



UNIVERSIDADE DE RIO VERDE (UniRV)
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS DESTINADAS AO
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE FORMOSA - GO
EDITAL Nº 001/2023

CHAVE-RESPOSTA - PROVA DISCURSIVA

FACULDADE/ÁREA DE ATUAÇÃO: MEDICINA / CLÍNICA MÉDICA I
TEMA SORTEADO: 6 - FIBROMIALGIA
<p>FIBROMIALGIA</p> <p>DEFINIÇÃO:</p> <ul style="list-style-type: none">- É uma síndrome dolorosa crônica, caracterizada por dor e hipersensibilidade musculoesquelética e tendínea de maneira generalizada, acompanhada dos sintomas neuropsicológicos como insônia, ansiedade, depressão e disfunção cognitiva, além de fadiga. <p>EPIDEMIOLOGIA:</p> <ul style="list-style-type: none">- Taxa de prevalência de cerca de 2% da população mundial;- Proporção mulher x homem 9-10:1;- Distribuição universal: sem diferenças entre raça, cor ou condição socioeconômica;- Acomete todas as faixas etárias, com pico de prevalência entre a 4ª e a 6ª década, com incidência aumentando com a idade (mais frequente na 7ª década). <p>FISIOPATOLOGIA:</p> <ul style="list-style-type: none">- Etiologia e mecanismo fisiopatológico não estão completamente esclarecidos;- As hipóteses atuais focalizam os mecanismos centrais de modulação e amplificação da dor na gênese da fibromialgia- Acredita-se que haja influência genética nessa síndrome, observada por meio de estudos aonde genes que regulam a secreção de monoaminas e outros neuropeptídeos estão expressos em maior ou menor quantidade do que o esperado na população normal (disfunção de neurotransmissores);- Em indivíduos predispostos, diferentes agentes agressores são identificados como deflagradores, dentre eles estresse emocional, infecções virais e traumas físicos (especialmente da coluna cervical) podendo provocar alterações na regulação do sistema aferente nociceptivo facilitando-o no sistema inibitório, inibindo-o e levando a uma situação de hiperalgesia e alodínea. <p>SINAIS E SINTOMAS / QUADRO CLÍNICO:</p> <ul style="list-style-type: none">- Dor difusa e crônica (Sintoma cardinal)- Fadiga- Alteração do sono/sono não reparador- Rigidez muscular matinal- Cefaleia- Vertigem- Xerostomia- Alteração do humor/Depressão- Ansiedade- Parestesias sem padrão definido- Exame físico: Hiperalgesia tátil difusa



UNIVERSIDADE DE RIO VERDE (UniRV)
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS DESTINADAS AO
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE FORMOSA - GO
EDITAL Nº 001/2023

DIAGNÓSTICO:

- Diagnóstico essencialmente clínico;
- De acordo com os critérios diagnósticos do Colégio Americano de Reumatologia (2016) e Tratado Brasileiro de Reumatologia, o paciente é diagnosticado com Fibromialgia se as seguintes 03 condições são satisfeitas:
Índice de dor generalizada (Widespread Pain Index – WPI) maior ou igual a 7 e pontuação da escala de severidade dos sintomas (Symptom Severity – SS) maior ou igual a 5 OU WPI entre 3 e 6 e pontuação de SS maior ou igual a 9;
Sintomas presentes em um nível similar por no mínimo 3 meses;
O paciente não ter outra condição de saúde que explicaria a dor.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL:

- Principalmente:
- Síndrome miofascial
- Lúpus eritematoso sistêmico
- Artrite reumatoide
- Hiperparatireoidismo
- Espondiloartrose
- Depressão
- Hipovitaminoses

TRATAMENTO:

- Não tem cura;
- Objetivo: Melhora da qualidade de vida através do controle dos principais sintomas, incluindo sempre a dor;
- Inclui ação conjunta de medidas farmacológicas e não-farmacológicas, além de interação multidisciplinar;
- Tratamento não-farmacológico: Atividade física regular (especialmente aeróbicos, baixo impacto, baixa intensidade e alta frequência) e terapias psicológicas (indicadas principalmente para aqueles que possuem comorbidades psiquiátricas associadas);
- Tratamento farmacológico: Antidepressivos e Neuromoduladores (Ex.: Amitriptilina, pregabalina, gabapentina, duloxetina, venlafaxina);
- OBS: AINES e corticoesteroides somente devem ser usados para o tratamento de comorbidades; Acupuntura não possui consenso de recomendação e eficácia terapêutica; Benzodiazepínicos não devem ser usados, bem como opiáceos fortes (Morfina e derivados).

BANCA RESPONSÁVEL

ELABORADOR 1

ELABORADOR 2